




РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ПРОГРАММ ФИТНЕС-КЛУБА "LIFE-FIT" НА 10.01-16.01.2022

Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Время
10:00		НАТНА YOGA, Зал №1, 1,5 часа Александр		НАТНА YOGA, Зал №1, 1,5 часа Александр			НАТНА YOGA, Зал №1, 1,5 часа Александр	10:00
10:00	FIT BALL Зал №2 Виктория	90-60-90 Зал №2 Мила	CIRCUIT TRAINING Зал №1 Виктория	PUMP Зал №2 Мила	UPPER BODY Зал №1 Виктория			10:00
11:00	PUMP Зал №2 Виктория	BUMS+ABS Зал №2 Мила	PILATES Зал №1 Виктория	CORE TRAINING Зал №2 Мила	ABS+STRETCH Зал №1 Виктория		ROUND TRAINING Зал №2 Мила	11:00
12:00			МФР+STRETCH Зал №1 Виктория			BODY SCULPT Зал №1 Мила		12:00
13:00								13:00
15:00						ПРОСТО НАВЕДИ КАМЕРУ 		15:00
18:00	ROUND TRAINING Зал №1 Ирина	HIIT+STRETCH Зал №1 Алина	BUMS+МФР Зал №2 Ирина	90-60-90 Зал №1 Алина	STEP+INTERVAL Зал №2 Ирина			18:00
19:00	BUMS +ABS Зал №1 Екатерина	HARD WORK Зал №1 Алина	ТАВАТА Зал №1 Екатерина	BUMS +ABS Зал №1 Алина	F-TRAINING Зал №1 Екатерина			19:00
20:00	STRETCHING Зал №1 Екатерина	НАТНА YOGA, Зал №2, 1,5 часа Александр	ЗДОРОВАЯ СПИНА Зал №1 Екатерина	НАТНА YOGA, Зал №2, 1,5 часа Александр	PILATES Зал №1 Екатерина			20:00
20:00							Уважаемые посетители! Мы рады вас приветствовать на групповых программах в фитнес-клубе "LIFE-FIT" г. Белгород, ул. Газовиков, д. 52 т. +7 (4722) 42-10-65 Информируем, что расписание групповых занятий клуба может быть изменено.	20:00