РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ПРОГРАММ ФИТНЕС-КЛУБА "LIFE-FIT" с 8-14 ноября 2021г.

Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Время
10:00								10:00
10:00	**FIT BALL** Зал №2 Виктория	**90-60-90** Зал №2 Мила	**CIRCUIT TRAINING** Зал №1 Виктория	**PUMP** Зал №2 Мила	**UPPER BODY** Зал №1 Виктория			10:00
11:00	**PUMP** Зал №2 Виктория	**BUMS+ABS** Зал №2 Мила	**PILATES** Зал №1 Виктория	**CORE TRAINING** Зал №2 Мила	**ABS+STRETCH** Зал №1 Виктория			11:00
12:00								12:00
13:00			**МФР+STRETCH** Зал №1 Виктория					13:00
15:00						**ПРОСТО НАВЕДИ КАМЕРУ** 		15:00
18:00	**ROUND TRAINING** Зал №1 Ирина	**HIIT+STRETCH** Зал №1 Алина	**BUMS+МФР** Зал №2 Ирина	**90-60-90** Зал №1 Алина	**МФР+STRETCH** Зал №2 Ирина			18:00
19:00	**BUMS +ABS** Зал №1 Екатерина	**HARD WORK** Зал №1 Алина	**TABATA** Зал №1 Екатерина	**BUMS +ABS** Зал №1 Алина	**F-TRAINING** Зал №1 Екатерина			19:00
20:00	**STRETCHING** Зал №1 Екатерина		**ЗДОРОВАЯ СПИНА** Зал №1 Екатерина		**PILATES** Зал №1 Екатерина			20:00
20:00								20:00

Уважаемые посетители!
Мы рады вас приветствовать на групповых программах в фитнес-клубе "LIFE-FIT"
г. Белгород, ул. Газовиков, д. 52
т. +7 (4722) 42-10-65
Информируем, что расписание групповых занятий клуба может быть изменено.