




РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ПРОГРАММ ФИТНЕС-КЛУБА "LIFE-FIT" с 6.09 - 19.09.2021 г.

Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Время
10:00	ROUND TRAINING Зал №1 Ирина	НАТНА YOGA, Зал №1, 1,5 часа Александр		НАТНА YOGA, Зал №1, 1,5 часа Александр	BUMS+ МФР Зал №1 Ирина		НАТНА YOGA, Зал №2, 1,5 часа Александр	10:00
10:00		ROUND TRAINING Зал №1 Карина		LOWER BODY Зал №1 Карина				10:00
11:00						ШПАГАТ Зал №2 Александр		11:00
12:00						BODY SCULPT Зал №1 Мила		12:00
13:00						ПРОСТО НАВЕДИ КАМЕРУ		13:00
18:00	ROUND TRAINING Зал №1 Ирина		BUMS+ МФР Зал №1 Ирина		МФР+STRETCH Зал №1 Ирина	 Уважаемые посетители! Мы рады вас приветствовать на групповых программах в фитнес-клубе "LIFE-FIT" г. Белгород, ул. Газовиков, д. 52 т. +7 (4722) 42-10-65 Информировуем, что расписание групповых занятий клуба может быть изменено.		18:00
19:00	BUMS +ABS Зал №1 Алина	HARD WORK Зал №1 Алина	ТАВАТА Зал №1 Алина	BUMS +ABS Зал №1 Алина	F-TRAINING Зал №1 Алина			19:00
20:00	STRETCHING Зал №1 Алина	НАТНА YOGA, Зал №2, 1,5 часа Александр	STRETCHING Зал №1 Алина	НАТНА YOGA, Зал №2, 1,5 часа Александр	НПТ+МФР Зал №1 Алина			20:00