




РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ПРОГРАММ ФИТНЕС-КЛУБА "LIFE-FIT" НА ИЮЛЬ 2021

Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Время
10:00	ROUND TRAINING Зал №1 Ирина	НАТНА YOGA, Зал №1, 1,5 часа Александр		НАТНА YOGA, Зал №1, 1,5 часа Александр	BUMS+МФР Зал №1 Ирина		НАТНА YOGA, Зал №1, 1,5 часа Александр	10:00
11:00								11:00
12:00						ТАВАТА Зал №1 Екатерина		12:00
13:00						PILATES Зал №1 Екатерина		13:00
15:00	БОКС КОММЕРЧЕСКИЙ КЛАСС Зал №2, Александр				БОКС КОММЕРЧЕСКИЙ КЛАСС Зал №2, Александр			15:00
18:00	ROUND TRAINING Зал №2 Ирина		BUMS+МФР Зал №2 Ирина		МФР+STRETCH Зал №2 Ирина	ПРОСТО НАВЕДИ КАМЕРУ		18:00
19:00		ЗДОРОВАЯ СПИНА Зал №2 Евгения		ЗДОРОВАЯ СПИНА Зал №2 Евгения				19:00
19:00	BUMS +ABS Зал №1 Екатерина	HARD WORK Зал №1 Алина	ТАВАТА Зал №1 Екатерина	BUMS +ABS Зал №1 Алина	F-TRAINING Зал №1 Екатерина	Уважаемые посетители! Мы рады вас приветствовать на групповых программах в фитнес-клубе "LIFE-FIT" г. Белгород, ул. Газовиков, д. 52 т. +7 (4722) 42-10-65 Информируем, что расписание групповых занятий клуба может быть изменено.		19:00
20:00	STRETCHING Зал №1 Екатерина	FULL BODY Зал №1 Евгения	STRETCHING Зал №1 Екатерина	НПТ Зал №1 Евгения МФР Зал №1 Евгения	ЗДОРОВАЯ СПИНА Зал №1 Екатерина			20:00
20:00	БОКС КОММЕРЧЕСКИЙ КЛАСС Зал №2, Александр	НАТНА YOGA, Зал №2, 1,5 часа Александр		НАТНА YOGA, зал №2, 1,5 часа Александр	БОКС КОММЕРЧЕСКИЙ КЛАСС Зал №2, Александр			20:00